Checklista för ERAS utgår från Vårdprogrammet och används i modulen Aktivitetsplaner i Take Care. Denna riktlinje beskriver innehållet i checklistan och hur den är byggd. Innehållsansvariga är ERAS-sjuksköterska i samråd med klinikens dokumentationsgrupp. Checklistan används i minst tre dygn och ska avslutas senast vid utskrivningen.

**Kommentar:**ERAS kolon/tunntarm Vårdprogram Kirurgi samt ERAS rectum Vårdprogram Kirurgi.

**Aktiviteter**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aktivitet** | **Förklaring/Anvisning** | **Typ och yrkersgrupp** |
| **Avslut infusion** | DAG 1 08.00 eller enligt ordination. Signeras även i Läkemedelsjournalen. | Kontinuerlig  Ssk |
| **Inskrivningsplanering** | Ane.bedömning utfört.  Muntlig och skriftlig information given av kontaktsjuksköterska/samordnare och sjukgymnast.  Journalpapper i Röd ERAS-mapp. | Engångs  Ssk |
| **Mobiliseringsgrad** | OP.DAGEN. Kontrollera att patienten har suttit uppe/stått vid säng. | Engångs  Usk |
|  | Fr o m DAG 1. Mobilisering 2 tim fm samt 2 tim em. TRE DYGN. | Återk dagl  08-20  Usk |
| **Samordning** | Boka telefontid till kontaktsjuksköterska 2-4 dagar efter utskrivning | Engångs  Ssk |
| **Preoperativ checklista** | BAS-test utfört.  Kontroll provsvar.  VID KOLONOPERATION: Kontrollera att patienten laxerats med KLYX om ej annat ordinerats. Signeras även i läkemedelsjournalen.  VID RECTUMOPERATION: Kontrollera att patienten laxerats med LAXABON om ej annat ordinerats. | Engångs  Ssk |
| **Speciell omvårdnad** | EDA och KAD UT:  -EDA: Dag 2 för KOLON, Dag 3 för RECTUM eller enl ordination.  -KAD: Dras då EDA AVVECKLATS eller enl ordination.  Dokumentera även uttagande av EDA och KAD under Nytt/Registrera mätvärde/InUtfarter | Kontinuerlig  Ssk |
|  | Fr o m DAG 1. Tugga 1 tuggummi 30 minuter efter varje måltid. | Återk dagl  08-12-17  Ssk |
| **Viktmätning** (kopplad till mätvärden) | OP.DAGEN 06.00. Journalför vikten i mätvärden. | Engångs  Usk |
|  | POSTOP i tre dygn. Jorunalför vikten i mätvärden. | Återk dagl  08  Usk |
| **Illamåendeintensitet enl VAS** (kopplad till mätvärden) | Journalför i mätvärden. | Återk dagl  08-16-20  Ssk |
| **Kalorimätning** | För in kalorimängden som mätvärde under Nytt/Registrera mätvärde/Energiintag | Återk dagl  08  Usk |
| **Skötsel** | Måltiderna i matsalen | Återk dagl  08-11.30-16.30  Usk |
| **Trombosprofylaxinfo** | samt egenträning | Återk dagl  20  Ssk |
| **Vätskemätning** | Journalför vätskeintaget som mätvärde. Se PM Omvårdnadsdokumentation i TakeCare, lokalt tillägg till sjukhusgemensam riktlinje. | Återk dagl  08  Usk |
| **Scanning urinblåsa** | OP.DAGENS MORGON | Engångs  Usk |

**Referenser:** ERAS kolon/tunntarm Vårdprogram Kirurgi samt ERAS rectum Vårdprogram Kirurgi.